

## Luca Castrichella presenterà il seminario "Touch for Health" alla Millenium **Kinesiologia per un ritrovato benessere**

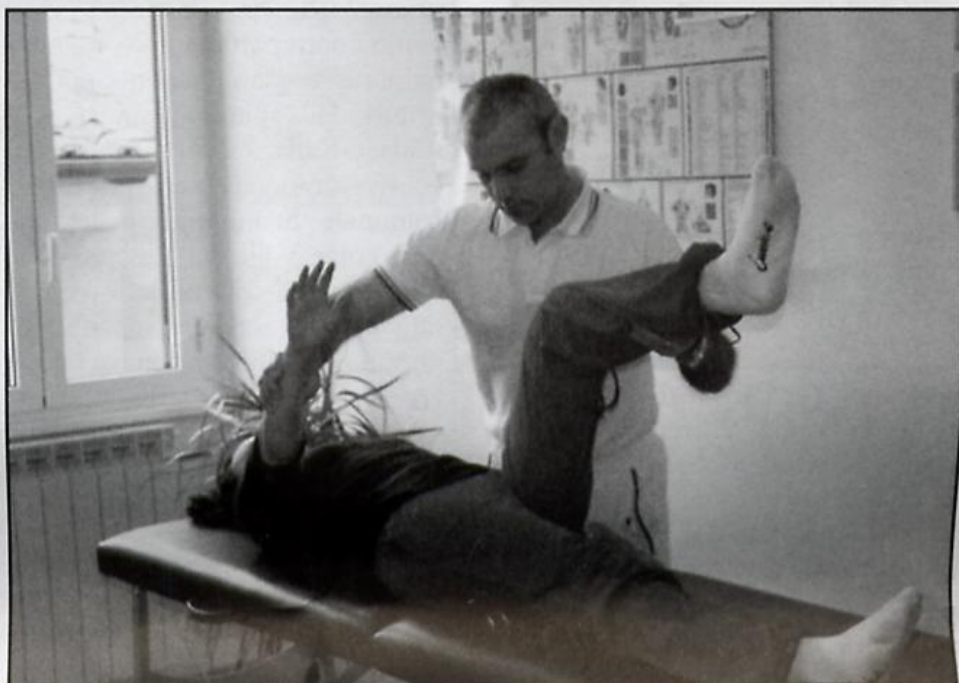


Proprio per questa caratteristica di non interessarsi del sintomo ma della persona nel suo globale si possono ottenere benefici su aree tanto diverse, dai dolori muscolari e articolari, al bambino con difficoltà di apprendimento e coordinazione, alla persona con blocchi emotivi e paure. Imparare la kinesiologia non è facile ma uno dei sistemi più semplici per iniziare a conoscerla è il "Touch For Health". Il TFH, ovvero "tocco per la salute", è nello specifico una metodica elaborata appositamente per rendere la Kinesiologia fruibile da tutti: dall'operatore del benessere, alla mamma per propri figli e la pro-

La Kinesiologia Specializzata è una metodica che appartiene alle Discipline Olistiche per il ripristino ed il mantenimento del benessere.

E' da molti considerata "un'arte per la salute" in quanto integra le tradizionali filosofie orientali riguardanti i flussi energetici che si ritrovano nella medicina tradizionale cinese, indiana, tibetana, con il metodo occidentale del test muscolare di precisione.

Si tratta di una metodica finalizzata a sviluppare il potenziale inespresso della persona e a riorganizzare le risorse per farle raggiungere gli obiettivi desiderati in maniera ecologica ed integra-

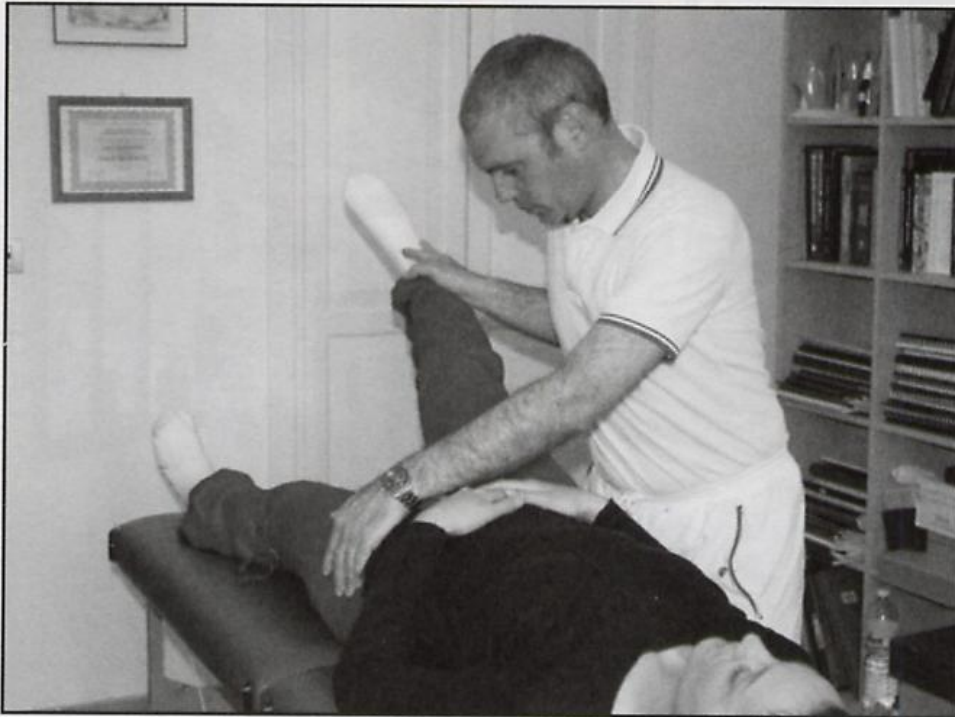


ta. La Kinesiologia Specializzata è uno strumento di consapevolezza, autoconoscenza ed educazione per riportare il corpo in equilibrio mediante l'eliminazione dei blocchi energetici, la riduzione delle tensioni muscolari ed emotive e la liberazione delle tossine, causati dallo stress, favorendo la capacità di auto guarigione del corpo. La caratteristica fondamentale della kinesiologia è il "test muscolare di precisione".

Il test muscolare è lo strumento usato dal kinesiologo per verificare se un particolare fattore

punto l'operatore, attraverso varie tecniche di correzione scelte su base prioritaria sempre con il test muscolare, ne ripristina l'equilibrio.

Le tecniche di correzione del sintomo da stress o problematiche fisiche più comuni sono stimolazioni, tocchi di punti riflessi, esercizi per l'integrazione, colori, suoni, sistemi del campo elettromagnetico corporeo, lavoro di consapevolezza sulle abitudini alimentari, affermazioni, visualizzazioni tecniche di rilassamento, punti di agopressione e meridiani. In sostanza la



provoca dello stress alla persona con un conseguente abbassamento energetico. In altre parole, in relazione ad uno squilibrio o ad un fattore stressante il muscolo ha una risposta rallentata, cioè si scarica, a questo

kinesiologia effettuando dei riequilibri sulla persona è in grado di riattivare i meccanismi di auto guarigione innati in modo tale che la persona possa con le proprie risorse ritrovare il benessere.

pria famiglia.

I corsi di Touch For Health sono il cardine ed il punto di partenza della kinesiologia. Sono dei corsi bellissimi che permettono sin da subito l'esecuzione di efficaci riequilibri. Si dividono in 4 livelli di base TFH 1, TFH 2, TFH 3, TFH 4 dove si impara ad applicare il test muscolare su 42 muscoli e come di conseguenza riequilibrarli. Inoltre si imparano basi di medicina cinese, diversi tipi di riequilibrio e diverse tecniche per l'alleviamento dello stress e del dolore. Ogni seminario ha la durata di 2 giorni per un totale di 66 ore.

Alla fine di ogni corso verrà rilasciato il certificato di partecipazione riconosciuto dall'IKC (Collegio Internazionale di Kinesiologia). I corsi di TFH si terranno a Velletri, Il primo corso base inizierà nelle due giornate del 14 e 15 Novembre, si ripeterà poi il 12 e 13 Dicembre. In seguito a Gennaio, Febbraio e Marzo si terranno il secondo, il terzo e il quarto corso di questa affascinante disciplina. I seminari saranno tenuti da Luca Castrichella kinesiologo specializzato istruttore Touch For Health. Per chi fosse interessato domenica 8 novembre alle ore 11 presso il Millenium Sporting Center di Lariano ci sarà una presentazione della kinesiologia e dei corsi di TFH.

Potrete inoltre trovare informazioni più dettagliate sul sito [www.kinesiologiaweb.it](http://www.kinesiologiaweb.it).