

FORMAZIONE IN TOUCH FOR HEALTH

CORSO DI KINESIOLOGIA CON IL METODO TOUCH FOR HEALTH

1° weekend: dal 22 al 24 giugno 2018

2° weekend: dal 13 al 15 luglio 2018

**LE TORRI – Centro Studi e Riabilitazione G. Fucà
Via delle Orchidee n. 44 - Tirrenia (PI)**

Docente: Luca Castrichella

PRESENTAZIONE:

I corsi di Touch for Health sono il pilastro della kinesiologia e sono stati fondamentali per la formazione di migliaia di kinesiologi nel mondo. La metodica insegna le basi della Kinesiologia e si dedica ad approfondire l'aspetto strutturale, esaminandolo dal punto di vista energetico.

I programmi di Touch for Health sono regolati nel mondo dal Collegio di Kinesiologia Internazionale, la cui sede è in Australia ed in questa occasione verranno presentati i primi 3 livelli TFH 1, TFH 2 e TFH 3 (divisi in due fine settimana). Al termine di ogni livello di TFH verrà rilasciato un certificato ufficiale dell'IKC (International Kinesiology College) e valido in tutto il mondo.

I corsi sono aperti a TUTTI.

Per ogni seminario è consentito un tempo di assenza pari al 20 % delle ore del corso.

22-23-24 GIUGNO 2018

T.F.H. livello 1

In questo livello di corso il test muscolare verrà insegnato dettagliatamente e si apprenderà anche il famoso riequilibrio dei quattordici muscoli. Ogni muscolo è connesso ad un meridiano della Medicina Cinese e ad un organo. Riequilibrando i quattordici muscoli, stimoliamo e distribuiamo equamente l'energia vitale in tutte le aree del corpo.

Verranno anche spiegate le teorie di base della Kinesiologia e due efficacissimi test: uno per l'alleviamento dello stress e l'altro per sapere quali cibi sono più adatti ad ogni singolo individuo.

PROGRAMMA:

Teoria e brevi cenni di storia della Kinesiologia Applicata.

Introduzione ai meridiani.

Massaggio dei meridiani.

Tecniche di base per una risposta muscolare affidabile.

L'arte del test muscolare.

Consapevolezza posturale.

Test dei quattordici muscoli con cinque tecniche di rafforzamento.

Tecnica di alleviamento dello stress e dei traumi emotivi.

Test per verificare gli alimenti che danno energia.

Test del sostituto.

Semplice tecnica per il dolore.
Tecniche per l'inibizione visiva e l'energia auricolare.
Sfida.
Procedura di riequilibrio.

T.F.H. livello 2 (prima parte)

Prerequisiti: T.F.H. 1

PROGRAMMA:

Revisione ed approfondimento delle tecniche del corso di TFH 1.
Tecniche delle cellule a fuso e dell'apparato di Golgi.
Localizzazione del circuito.
Test e correzione di altri 7 muscoli.
Riequilibrio con i 5 elementi.
Punti di allarme e loro uso nella Kinesiologia.
Punti di agopressione per tonificare i muscoli.

13-14-15 LUGLIO 2018

T.F.H. livello 2 (seconda parte)

PROGRAMMA:

Riequilibrio con traguardo.
Test e correzione di ulteriore 7 muscoli
Ruota dei meridiani con tecnica di riequilibrio.
Agopressione per il dolore.
Alleviamento dello stress per eventi futuri.
Movimento incrociato per l'integrazione.
Strategie di riequilibrio.

T.F.H. livello 3

Prerequisiti: T.F.H. 2

PROGRAMMA:

Punti di agopressione per sedare.
Immissione in memoria (pause-lock).
Tecnica per i muscoli reattivi.
Test e correzione di ulteriori 14 muscoli.
Polsi cinesi e loro uso nella Kinesiologia.
Tecnica dei 5 elementi con i suoni.
Tapping per il dolore.
Test per il controllo dell'andatura con relativa correzione.
Tecnica per i crampi muscolari.
Alleviamento dello stress posturale.
Riequilibrio dei flussi energetici ad otto (otto tibetani).
Alleviamento dello stress emotivo collegato al passato.
Strategie di riequilibrio.

CV Breve di Luca Castrichella:

Diplomato I.S.E.F. a Roma, Kinesiologo Specializzato, Naturopata ed iscritto all'A.K.S.I. (Associazione Italiana di Kinesiologia Specializzata) ed al Registro Regione Lombardia.

È istruttore autorizzato e commissario d'esame A.K.S.I., Touch for Health e Touch for Health proficiency, nonché istruttore autorizzato RESET ATM (Rafferty Energy System of Easing the Temporo-mandibolar joint).

Oltre ai corsi specifici di Kinesiologia ha frequentato anche seminari di Medicina Tradizionale Cinese, Omeopatia, Counseling, Tecnica di Organizzazione Neurologica (N.O.T.).

- **COSTO DEL CORSO INTERO: € 600,00 + € 70,00 di Manuali + € 40,00 di quota associativa Sofi**
- **COSTO 1° FINE SETTIMANA: € 350,00 + € 50,00 di Manuali + € 40,00 di quota associativa Sofi**
- **COSTO 2° FINE SETTIMANA: € 350,00 + € 20,00 di Manuale**
 - Manuale TFH1 € 30,00 – Manuale TFH2 € 20,00 - Manuale TFH3 € 20,00, a cui sono associati i relativi Certificati IKC.
 - Quota associativa annuale S.O.F.I., pari ad € 40,00. La tessera associativa dà diritto a partecipare a tutte le attività didattiche della Scuola durante l'anno 2018 e di poter usufruire della particolare scontistica prevista sulla vendita dei libri:
 - 30% di sconto sui testi editi dalla Marrapese Editore
 - 20% di sconto sulle altre case editrici: Ambrosiana Editore, Castello Editore, Edizioni EDRA-Masson, EDI-Ermes Libri, ESOMM.

Tutti coloro che intendono partecipare al corso devono inviare, **entro venerdì 01 giugno 2018**, la scheda di iscrizione, debitamente compilata e firmata, unitamente alla copia del bonifico bancario di **€ 190,00** (quota di iscrizione € 150,00 + quota associativa € 40,00) da eseguire a favore di:

- Intestatario: Associazione SOFI
- CHIANTI BANCA - codice IBAN: IT 24 V 08673 14201 005001052645
- Causale: Corso di TFH 2018

Per qualsiasi ulteriore informazione potete contattare la Segreteria Organizzativa ai seguenti recapiti:

e-mail: associazionesofi@gmail.com

Segreteria: 345 7447717

Direttore Didattico Dott. Stefano Brunetti: 339 3041305