



www.kinesiologiaweb.it



Corsi di kinesiologia

Metodo Wellness Kinesiologia

Anno 2019 Firenze

Breve storia della Wellness Kinesiologia

La Wellness kinesiologia, per gli Italiani Kinesiologia del benessere, è un metodo di kinesiologia ideato ed elaborato negli anni 80 da Wayne Topping.

Topping di origini Neozelandesi nasce come geologo, scopre il TFH nel 1976 in California, se ne innamora, inizia a praticarlo e subito dopo ne diventa istruttore.

Durante l'estate del 1979 incontrò il dott. John Barton, il fondatore della Biokinesiologia e rimase molto colpito dalla sua profonda conoscenza del corpo umano, da come usava il test muscolare per identificare gli squilibri all'interno del corpo ed i numerosi modi della Biokinesiologia per correggere questi squilibri. Nell'autunno del 1980 dopo aver seguito un corso trimestrale di "Biokinesiologia Practitioner" ha iniziato a lavorare insegnando sia la Biokinesiologia che il TFH. Il TFH presenta in modo semplice il bilanciamento dei muscoli relativi a 14 grandi meridiani ed è un modo efficace per lavorare con la Legge cinese dei cinque elementi, utilizzando i riflessi fisici, i colori, i suoni e gli alimentari per bilanciare il corpo. Insegna a lavorare con i muscoli reattivi, i riflessi dell'andatura e il rilascio dello stress posturale, ecc, è altri preziosi strumenti.

Tuttavia, il TFH è più forte nel lato fisico o strutturale.

La Biokinesiologia, con oltre 50 riflessi d'organo e il suo vasto repertorio di coppie di emozioni positive e negative correlate, ha i suoi sofisticati metodi per individuare le esigenze nutrizionali del corpo e sa correggere le allergie creando così un modello più grande per operare dei riequilibri sulle persone.

Ad oggi Wayne Topping è considerato uno dei kinesiologi più importanti al mondo ha insegnato in 23 paesi nel mondo e scritto 10 libri che sono stati tradotti in diverse lingue.

Dal 1977 è membro attivo del Collegio Internazionale di Kinesiologia e Faculty per il TFH in Russia e Scozia, ha insegnato molte classi di istruttori per il TFH nel Mondo.

I corsi della Wellness Kinesiologia sono corsi internazionali e anche se presentano un livello di difficoltà crescente sono accessibili a tutti, anche al principiante.

Sono compatibili e complementari al Touch for Health ed in Italia sono riconosciuti dall'AKSI (Associazione Italiana di kinesiologia Specializzata).

I corsi elaborati da Wayne Topping per la scuola internazionale di Wellness Kinesiologia sono divisi in diverse aree di competenza: AREA EMOZIONALE, AREA NUTRIZIONALE, AREA STRUTTURALE.

Al momento sono autorizzato ad insegnare i corsi dell'area EMOZIONALE.

Programma in sintesi dei corsi

Corso Stress Release 1 & 2 Vincere lo stress

Prerequisiti nessuno

Ore di corso 16

- Si comprenderanno gli effetti fisici ed emotivi - mentali dello stress e come utilizzare il test muscolare per identificare ciò che sta creando difficoltà per voi.
- Si acquisiranno tecniche che permetteranno di rilasciare in modo efficace gli effetti dello stress che trattengono lo sviluppo fisico, emotivo e mentale. Rimuovere l'ansia da prestazione prima di un discorso, una presentazione o un esame, accedere e disinnescare le memorie dello stress associato a un evento importanti.
- Si imparerà il test per verificare e correggere dei conflitti tra emisfero destro e sinistro del cervello; integrare le modalità di rilasciare ulteriori livelli ancora più profondi di stress
- Identificare e rilasciare i blocchi alla perdita di peso con successo, cambiare abitudini, guarire dalla malattia, una migliore immagine di sé e di benessere finanziario.
- Troverete nuovi metodi aggiuntivi per disinnescare lo stress ed eliminare le abitudini negative, comprese le tecniche che vi permetteranno di attingere e riprogrammare il subconscio; disinnescare rapidamente gli stati emotivi negativi, assicurarsi che il cambiamento desiderato è opportuno,
- Trovare ed eliminare i blocchi per raggiungere i vostri obiettivi, aiutare se stessi e altri a porre fine alla procrastinazione; gestire il tempo con sapienza e efficacia, rilasciare la tensione di rilascio del collo, spalle e schiena attraverso semplici esercizi.

Plessi Nervosi - Centri di energia (chakra)

Prerequisiti: Stress Release 1 & 2

Ore di corso: 8

Per Centri di Energia John Burton (il fondatore della Biokinesiologia) intende i Chakras. Ma quali sono i centri di energia? Dove si trovano? Come faccio a sapere che non sono in equilibrio? I chakras hanno importanti collegamenti con diverse aree del corpo, come tessuti, ghiandole, organi, sistema nervoso, muscoli, ecc.,
In questo seminario si acquisiranno nuove e diverse informazioni su come individuarli e riequilibrarli. Ci sono 5 modalità diverse: emozioni specifiche, riflessi auricolari, riflessi della testa, del piede e punti di agopuntura.

Stress Release 3 Disinnescare Emozioni Bloccanti

Prerequisiti: Stress Release 1 & 2

Ore di corso: 8 ore

- E' un seminario che prende importanti spunti dagli studi del R. Callahan, autore del libro "Five Minute Phobia" e si acquisiranno semplici tecniche per defondere emozioni importanti come collera, rabbia, ostilità, imbarazzo, dolore, solitudine e depressione.
- Si affronterà l'inversione Psicologica, massiva e ricorrente
- Superare le fobie e addizioni
- La correzione in recessione d'età
- Introduzione ai 5 elementi della Medicina Cinese e le emozioni relative associate
- Identificazione di punti di Allarme e punti iniziali e finali dei meridiani della Medicina Cinese.
- La tecnica del picchiettamento (Tapping) su punti di agopuntura e punto Gamut (TR3)

Stress Release 4 Lavorare le emozioni

Prerequisiti: Stress Release 1-3 TFH 1, preferibilmente TFH 2

Ore di corso: 16 ore

- Verranno appresi i punti riflessi degli organi sul corpo per rintracciare emozioni e squilibri specifici. Essi sono connessi a Venti meridiani energetici principali e ai 4 Sistemi Principali del corpo il tutto attraverso i famosi LAN ed imparare come lavorarli con le emozioni positive e negative della biokinesiologia per riportarli in equilibrio.
- Modalità di lavoro con le emozioni per eliminare il dolore
- Uso del test in gamma 1 e gamma 2 per un più accurato controllo muscolare
- Introduzione dei modi digitali della priorità, modo in più, strutturale, emotivo, ecologia personale, elettrico.
- Riequilibrio dei 14 muscoli in gamma 1 e 2 con l'uso delle emozioni LAN (Loving Affirmation Point).
- Stressare ulteriormente il corpo con i punti di cambio in modo che si possano mostrare squilibri più profondi

Disinnescare i tratti Negativi della Personalità.

Prerequisiti: Stress Release 1-4 TFH 1-TFH 2

Ore di corso: 24 ore

Questo corso non sono autorizzato ad insegnarlo ma riuscendo a formare un gruppo di persone interessate è possibile invitare un insegnante abilitato.

In questo seminario si scopriranno i 7 modi principali con cui le persone acquisiscono convinzioni limitanti (o "tratti di personalità") che limitano i cambiamenti dello "Stile di Vita". Nuove informazioni su come alcune di queste credenze ci rendono più vulnerabili a tendenze come: paure del futuro, sovrappeso, difficoltà di apprendimento, abitudini di vita sbagliate e a errori alimentari. Si imparerà a determinare quali sono le credenze limitanti e su quale organo si riflettono. Si apprenderà come riequilibrarle riscrivendo la nostra vita su altri modi di credere che aprano orizzonti ancora non esplorati.

Programma corsi Wellness Kinesiology Firenze		
Corso	Data	Orario
Stress Release 1&2 Vincere lo stress	Sab. dom. 06-07 aprile 2019	09-19 09-17
Stress release 3 Disinnescare le emozioni bloccate	Sabato 25 maggio 2019	09-18
Centri Energetici/ plessi nervosi	Domenica 26 maggio 2019	09-18
Stress Release 4 Lavorare le emozioni	Sab. dom. 22-23 giugno 2019	09-19 09-17
Disinnescare tratti della personalità	Data da definire	

I corsi sono aperti e consigliati a:

Operatori delle Discipline Bio-Naturali (Naturopatia, Riflessologia, Craniosacrale, Shiatsu ecc.).
Medici, Agopuntori, Omeopati, Fisioterapisti, Chiropratici, Osteopati, Psicologi, Educatori.
Tutti coloro che vogliono migliorare il proprio benessere e quello di amici e familiari, grazie ad un'integrazione corpo/mente, attraverso l'apprendimento di tecniche semplici ma efficaci.

Alla fine di ogni corso verrà rilasciato il certificato di partecipazione riconosciuto dalla Wellness kinesiology institute



I corsi saranno tenuti da
Luca Castrichella

Kinesiologo Specializzato
Istruttore TFH e Wellness Kinesiology

Per ogni tipo di informazione

Luca Castrichella

328 2938303

www.kinesiologiaweb.it

kinesiologiaweb@gmail.com

Elisabetta Nieri (Ass. Artaban)

339 1908606

betty.nieri@gmail.com

I corsi si terranno a Firenze presso
l'associazione ARTABAN
Via del Gelsomino, 3 Firenze (Impruneta)